



PROGETTO "GENERAZIONE ZZZERO-99: PROVIAMOCI INSIEME"
 PROGETTI PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ DI INTERESSE GENERALE
 DA PARTE DI ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO, ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE
 SOCIALE E FONDAZIONI DEL TERZO SETTORE, AI SENSI DEGLI ARTT. 72 E 73 DEL D.LGS
 NR.117/2017 DI CUI ALLA DGR NR. 23 DEL 23/03/2023 TRIENNIO 2023-2025
 ENTE CAPOFILA: ASCOVOVA DI CUVEGLIO (VA)

CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI

**VENERDÌ 21 FEBBRAIO 2025
E VENERDÌ 21 MARZO 2025**

DALLE ORE 18:00 ALLE ORE 20:00

**PRESSO LA SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI
CUVEGLIO IN PIAZZA MARCONI**

PROGRAMMA

- Croce Rossa Luino, in convenzione per il servizio di volontariato *Ti accompagno* (Ascovova, Auser, Fond. Longhi Pianezza, Croce Rossa Luino, Anteas Luino, CMVV): esperienza con l'ambulanza in comodato d'uso;
- Croce Rossa Medio Verbano di Gavirate : utilizzo del defibrillatore;
- Stringhe Colorate Varese: **attiva-mente**. Mettersi in gioco per attivare mente e corpo all'ascolto e alla comunicazione.
- Relazione positiva e comunicazione non violenta : linguaggio giraffa
- Medico Volontario: cenni sulle dipendenze. Sostanze, alcool, gioco, tabagismo, social ecc..
- Training autogeno: benefici ed esercizi illustrati tramite proiezione video

AL TERMINE DEL CORSO DI FORMAZIONE VERRÀ CONSEGNATO L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI I PRESENTI.

il corso è **gratuito** per tutti i partecipanti



Per info e adesioni
ascovova@virgilio.it

