

**MENOSALEPIÙ SALUTE**  
..... insieme possiamo fare la differenza

Il **SALE** è un nemico  
silenzioso che danneggia  
senza dare segnali



**Cuore**



**Cervello**



**Reni**

**Riduci il sale!**  
Dimezza la dose e vivi meglio

*#SaltAwarenessWeek*

SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO  
PRODOTTO DA SINU



SALT  
AWARENESS  
WEEK 2026

Come considerare i valori riportati in etichetta ?		
	Sodio	Sale
ALTO	superiore a 0,4-0,5 g/100 g	superiore a 1-1,2 g /100 g
MEDIO	da 0,12 a 0,4-0,5 g/100 g	da 0,3 a 1-1,2 g /100 g
BASSO	inferiore a 0,12 g/100 g	inferiore a 0,3 g /100 g
N.B. 1 grammo di sodio (riportato in etichetta) corrisponde a 2,5 grammi di sale		
RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO		

Aderisce alla campagna

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
 ATS Insubria